

# Kursprogramm Muskel-Faszien-Tag 31.03.2016



Ab 7:30

Registrierung

08:15-10:15

*Klaus Eder, PT Deutscher Fussballbund*

## **Muskelverletzungen**

Grundlagen der Muskelverletzungen. Die Diagnostik und Evaluation, Rehabilitation und Prävention aus der Sicht des Physiotherapeuten.

10:15-10:45

Kaffeepause (*in Kurskosten enthalten*)

10:45-12:30

*Dr. sc. nat. ETH Marco Toigo*

## **Neueste Erkenntnisse über die Muskelanatomie, -physiologie und der Trainingslehre**

Praxisrelevante Fakten für den Alltag des Physiotherapeuten.

12:30-13:15

Mittagspause (*kleiner Lunch in Kurskosten enthalten*)

13:15-15:15

*Dr. biol. hum. Robert Schleip*

## **Faszie und Bewegung**

Das Zusammenspiel des Muskels und der fasziellen Struktur in Bewegung und Sport. Pathologie und Physiologie - Praktische Erfahrung und neueste evidenzbasierte Erkenntnisse.

15:15-15:35

Kaffeepause (*in Kurskosten Enthalten*)

15:35-16:35

*Dr. sc. nat. ETH Paolo Colombani*

## **Myofasziale Strukturen und Ernährung**

Der Einfluss der Ernährung auf die Muskulatur. Aktuelle Studien und Erfahrungen aus der Praxis.

16:35-17:30

*Ricky Weissmann, PT OMT*

## **Myofasziale Strukturen und Gelenke**

Praktische Erfahrungen und evidenzbasierte Erkenntnisse über den Einfluss der myofaszialen Strukturen und Triggerpunkten auf die Funktion der Gelenke.

*\*Änderungen des Programms können bei Bedarf vom Veranstalter vorgenommen werden.*

