

physeducation presenta il corso

# CRANIO-MANDIBULAR THERAPEUTICS



[www.physeducation.eu](http://www.physeducation.eu)

## DOCENTE

**Tzvika Greenbaum** *Ft, MSc Msk&Sport, PhD student*

Bachelor in Fisioterapia all' Università di Haifa (2004), e Master of Science in Musculoskeletal & Sports Physiotherapy presso la University of South Australia (2006). Ad oggi sta per concludere un dottorato di ricerca presso l' Università di Tel Aviv, con un progetto ricerca sulle correlazioni tra disfunzioni cervicali, cefalee, e dolore oro-facciale. Tutor clinico del Bachelor in fisioterapia dell' Università di Tel Aviv, dal 2013 svolge attività formativa sulla riabilitazione dei disturbi oro-facciali a livello internazionale. È inoltre istruttore accreditato di dry needling della David G Simons Academy.

## INTRODUZIONE

I Disturbi Temporo-Mandibolari (TMD) includono condizioni cliniche diverse e molto comuni, che coinvolgono i muscoli masticatori, l' articolazione temporo-mandibolare, e le strutture anatomiche adiacenti. I TMD costituiscono la più comune causa di cefalea e dolore oro-facciale, e possono essere associati a varie disfunzioni tra cui: difficoltà nella masticazione, nel parlare e negli sbadigli.

I pazienti con TMD possono inoltre riferire disturbi dolorosi invalidanti come emicrania, cefalea cervicogenica, e cervicalgia, richiedendo una gestione complessa e specialistica.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze cliniche necessarie a valutare e gestire efficacemente i pazienti con TMD, secondo un approccio "informato dalle evidenze scientifiche".

## OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso ogni partecipante sarà in grado di:

- interpretare il dolore e le disfunzioni muscoloscheletriche del distretto cranio-mandibolare alla luce delle più recenti acquisizioni scientifiche
- riconoscere segni e sintomi indicativi di red flags del distretto cranio-mandibolare, e gestire il paziente in modo appropriato
- condurre il ragionamento clinico per riconoscere e valutare i più frequenti TMD
- trattare efficacemente e in sicurezza i pazienti con TMD combinando terapia manuale e esercizio terapeutico

physiomondo GmbH, Sonneggstrasse 39, 8006 Zürich



### QUANDO

4-5 Aprile 2020

### DOVE

SUPSI, Manno  
Stabile Piazzetta 3,

### ORARIO

9.00:13.00 / 14.00:17.00

8.30:13.00 / 14.00:16.30

### DESTINATARI

Fisioterapisti (max 24)

### QUOTA

540 CHF

*membri Physioswiss* 460 CHF

### TERMINE ISCRIZIONI

28 febbraio 2020

### INFO & ISCRIZIONI

Samantha Meleca

076 433 35 36

[info@physeducation.eu](mailto:info@physeducation.eu)

### LINGUA

Inglese

traduzione consecutiva in  
italiano con

Leila Broggi



# CRANIO-MANDIBULAR THERAPEUTICS



PRIMO GIORNO	
8:30-9:00	Registrazione
9:00-11:00	<u>Background scientifico orientato alla clinica:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomia clinica del sistema masticatorio</li><li>• Chinesiologia e meccanismi patologici della TMJ</li><li>• Correlazioni anatomiche e funzionali tra rachide cervicale e mandibola</li><li>• Dolore cervicale alto e oro-facciale – meccanismi neuroanatomici</li><li>• Epidemiologia dei TDM</li><li>• Eziologia dei TDM</li><li>• Fattori psicosociali nei TDM</li><li>• Approccio dentale ai TDM (apparecchi dentali, terapia comportamentale, opzioni chirurgiche)</li></ul>
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	<u>Ragionamento clinico nei disturbi temporo-mandibolari:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• TDM dolorosi (TDM miogenici, artralgie)</li><li>• TDM intra-articolari (disfunzioni discali)</li><li>• TDM degenerativi (osteotrofi della TMJ)</li></ul>
13:00-13:45	Pranzo
13:45-15:15	Valutazione e trattamento dei TDM: <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomia topografica</li><li>• Diagnosi dei TDM basata sulle evidenze (strumenti di valutazione CD-TDM):</li><li>• Applicazioni cliniche per fisioterapisti</li></ul>
15:15-15:30	Pausa caffè
15:30-17:00	Valutazione e trattamento dei TDM dolorosi: componente miogenica
SECONDO GIORNO	
8:30-9:00	Riassunto del primo giorno
9:00-9:30	Conoscenze dentali: apparecchi dentali e bruxismo
9:30-11:00	Valutazione e trattamento dei TDM dolorosi e degenerativi: <ul style="list-style-type: none"><li>• Componenti della TMJ</li></ul>
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	Valutazione e trattamento dei TDM intra-articolari: <ul style="list-style-type: none"><li>• Approcci riabilitativi alle disfunzioni discali</li></ul>
13:00-13:45	Pranzo
13:45-15:15	Valutazione e trattamento dei TDM correlati alle disfunzioni cervicali: <ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnosi differenziale del tratto cervicale superiore</li><li>• Valutazione segmentale del tratto cervicale superiore</li></ul>
15:15-15:30	Pausa caffè
15:30-16:30	Caso studio e brainstorming